|  |  |
| --- | --- |
| Согласовано: | Утверждено: |
| педагогический совет | приказ №14 о/д |
| протокол № 5 от 03.02.2023 | от 06.02.2023 г. |
| Совет родителей (законных представителей) |  |
| несовершеннолетних учащихся |  |
| протокол № 2 от 03.02.2023 |  |
| Совет учащихся |  |
| протокол № 3 от 06.02.2023 |  |

**Режим занятий учащихся в МОБУ «Стогинская СШ»**

1. Учебный год в муниципальном общеобразовательном бюджетном учреждении «Стогинская средняя школа» (далее – Учреждение) начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы.
2. Продолжительность учебного года для 2-11 классов не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти.
3. Для 1-4 классов и детей с ограниченными возможностями здоровья устанавливается пятидневная учебная неделя, для 5-11 классов – шестидневная учебная неделя.
4. В процессе освоения общеобразовательных программ учащимся предоставляются каникулы. Сроки начала и окончания определяются Учреждением самостоятельно. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для учащихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы.
5. Обучение проводится в первую смену.
6. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут. Первый урок в 1-8 классах начинается с физической зарядки, ответственность возлагается на учителя, проводящего первый урок в классе по расписанию.
7. Объем максимально допустимой аудиторной нагрузки составляет:
* для учащихся 1 класса – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков; за счет урока физической культуры (максимально допустимая недельная нагрузка – 21 час);
* для учащихся 2–4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры (максимально допустимая недельная нагрузка – 23 часа);
* для 5-7 классов – не более 6 уроков (максимально допустимая недельная нагрузка 5 класс– 32 часа, 6 класс – 33 часа, 7 класс- 35 часов);
* для 8-11 классов – не более 7 уроков (максимально допустимая недельная нагрузка 8 класс– 36 часов, 9 класс – 36 часов, 10 класс - 37 часов, 11 класс – 37 часов).

Образовательная деятельность по общеобразовательным программам, в том числе адаптированным общеобразовательным программам, организуется в соответствии с расписанием учебных занятий, которое определяется Учреждением.

1. Факультативные занятия и внеурочная деятельность планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий, курсов по внеурочной деятельности и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 30 минут.
2. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.
3. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для учащихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для учащихся основного общего и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для учащихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для учащихся 5–11 классов – на 2–4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

1. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.
2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет 45 минут, продолжительность занятий в классах, где обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья, составляет 40 минут Плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметам должна составлять 60-80%.

 Продолжительность урока физической культурой с учащимися специальной медицинской группы «А» в 1–4 классах составляет 40 минут.

1. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
* учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
* использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 40 минут каждый);
* для посещающих группу продленного дня организуются прогулки;
* обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий;
* организована в середине учебного дня динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
* в середине третьей четверти организуются дополнительные недельные каникулы.
1. Для предупреждения переутомления учащихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности в течение недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – среда и четверг.
2. Продолжительность перемен между уроками для учащихся 1-11 классов составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 4 урока) – 30 минут, продолжительность перемен для приема пищи учащимися 1-11 классов составляет 30 минут.

Перемены рекомендуется проводить на открытом воздухе.

1. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.
2. Основная образовательная программа НОО, ООО и СОО реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки на учащихся не превышает требования, установленные в СП 2.4.3648-20, утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ № 28 от 28.09.2020 г. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно-полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.
3. Для учащихся с ОВЗ:

18.1.Для предупреждения переутомления в течение недели для должны быть обеспечены следующие условия:

- облегченный учебный день в среду или четверг;

- продолжительность учебной нагрузки на уроке не должна превышать 40 минут, за исключением первого класса;

- продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 3 урока) – 20 минут;

- продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут;

- перемены организованы на открытом воздухе;

-учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе.

18.2.Обучение в первом (первом дополнительном) классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

* использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре- декабре – по 4 урока до 35 минут каждый; январь- май – по 4 урока до 40 минут каждый);
* обучение проводится без бального оценивания знаний учащихся и домашних заданий;
* организуются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

18.3.Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

* для учащихся первых классов –4 урока и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
* для учащихся 2-4 классов – не более 5 уроков;
* для учащихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
* для учащихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

18.4.Для слабовидящих учащихся начального общего образования при различных видах учебной деятельности продолжительностью непрерывной зрительной нагрузки не превышает 10 минут; для слабовидящих учащихся, осваивающих образовательные программы основного общего и среднего общего образования, - не более 15 минут.

1. Организация индивидуального обучения учащихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения.

Количество часов в неделю составляет:

* в 1 классах –21 час;
* в 2–4 классах –23 часа;
* в 5 классах –32 часа;
* в 6 классах –33 часа;
* в 7 классах –35 часов;
* в 8 классах –36 часов;
* в 9 классах –36 часов;
* в 10–11 классах –37 часов в неделю.

Учащиеся, получающие образование на дому, включаются во внеурочную деятельность (в том числе коррекционно- развивающей направленности) и занятия в рамках дополнительного образования.

1. Иные особенности режима занятий учащихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

С Режимом занятий учащихся в учреждении, утвержденным приказом №12-1 о/д от 06.02.2022 г. ознакомлены:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ФИО  | Дата | Подпись |
| Егорычева О.В. |  |  |
| Киселева И.В |  |  |
| Алешина Е.Н. |  |  |
| Бахарева С.В. |  |  |
| Агеева Т.А. |  |  |
| Захарова Л.В. |  |  |
| Новиков В.А. |  |  |
| Новикова Н.В. |  |  |
| Новиков М.В. |  |  |
| Шаломина Г.Д. |  |  |
| Крупка В.А. |  |  |
| Ермолаева С.А. |  |  |