|  |  |
| --- | --- |
| Согласовано: | Утверждено: |
| педагогический совет | приказ №169 |
| протокол № 5 от 27.12.2018 | от 28.12.2018 г. |
| Совет родителей (законных представителей) |  |
| несовершеннолетних учащихся |  |
| протокол № 1 от 28.12.2018 |  |
| Совет учащихся |  |
| протокол № 1 от 28.22.2018 |  |

**Режим занятий учащихся в учреждении**

1. Учебный год в муниципальном общеобразовательном бюджетном учреждении «Стогинская средняя школа « (далее – Учреждение) начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 25 июня, включая проведение государственной итоговой аттестаций.
2. Продолжительность учебного года для 2-11 классов не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти.
3. Для 1-4 классов и детей с ограниченными возможностями здоровья устанавливается пятидневная учебная неделя, для 5-11 классов – шестидневная учебная неделя.
4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для учащихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году устанавливаются приказом управления образования Администрации Гаврилов—Ямского муниципального района и определяются календарным учебным графиком.
5. Обучение проводится в первую смену.[[1]](#footnote-2)
6. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут. Первый урок в 1-8 классах начинается с физической зарядки, ответственность возлагается на учителя, проводящего первый урок в классе по расписанию. Продолжительность занятий 45 минут.
7. Объем максимально допустимой аудиторной нагрузки составляет:

* для учащихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков; за счет урока физической культуры (максимально допустимая недельная нагрузка – 21 час);
* для учащихся 2–4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры (максимально допустимая недельная нагрузка – 23 часа);
* для 5-7 классов – не более 6 уроков (максимально допустимая недельная нагрузка 5 классы– 32 часа, 6 классы – 33 часа, 7 классы- 35 часов);
* для 8-11классов – не более 7 уроков(максимально допустимая недельная нагрузка 8 классы– 36 часов, 9 классы – 36 часов, 10 классы- 37 часов, 11 классы – 37 часов).

Продолжительность, последовательность и ежедневное количество занятий определяется школьным расписанием, утвержденным директором школы.

1. Факультативные занятия и внеурочная деятельность планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий, занятий по внеурочной деятельности и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 45 минут.[[2]](#footnote-3)
2. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.[[3]](#footnote-4)
3. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для учащихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для учащихся основного общего и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для учащихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для учащихся 5–11классов – на 2–4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.[[4]](#footnote-5) Допускается проведение сдвоенных уроков физической культуры.

1. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.[[5]](#footnote-6)
2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет 45 минут.[[6]](#footnote-7)Плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметам должна составлять 60-80%.

Продолжительность урока физической культурой с учащимися специальной медицинской группы «А» в 1–4 классах составляет 40 минут.[[7]](#footnote-8)

1. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:[[8]](#footnote-9)

* учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
* использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 40 минут каждый);
* для посещающих группу продленного дня организуются прогулки;
* обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий;
* организована в середине учебного дня динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
* в середине третьей четверти организуются дополнительные недельные каникулы.

1. Для предупреждения переутомления учащихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности в течение недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.[[9]](#footnote-10)
2. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 4 урока) – 30 минут.[[10]](#footnote-11)

Рекомендуется организовывать перемены на открытом воздухе.

16.С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения учащихся на уроках следует проводить физкультминутки и гимнастику для глаз.

17.Основная образовательная программа НОО, ООО и СОО реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки на учащихся не должен превышать требований, установленных в СанПиН 2.4.2.2821-10 п.10.5. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно-полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.

18.Для учащихся с ОВЗ:

18.1.Для предупреждения переутомления в течение недели длядолжныбыть обеспечены следующие условия:

- облегченный учебный день в среду или четверг;

- продолжительность учебной нагрузки на уроке не должна превышать 40 минут, за исключением первого класса;

- продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 3 урока) – 20 минут;

- продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут;

- рекомендуется организовывать перемены на открытом воздухе;

-учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе.

18.2.Образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

* для учащихся первых классов – не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
* для учащихся 2-4 классов – не более 5 уроков;
* для учащихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
* для учащихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

18.3.Для слабовидящих учащихся начального общего образования при различных видах учебной деятельности продолжительностью непрерывной зрительной нагрузки не должна превышать 10 минут; для слабовидящих учащихся, осваивающих образовательные программы основного общего и среднего общего образования, - не более 15 минут.

1. Организация индивидуального обучения учащихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения.

Количество часов в неделю составляет:

* в 1классах – до 21 часа;
* в 2–4 классах – до 23 часов;
* в 5 классах – до 32 часов;
* в 6 классах – до 33 часов
* в 7 классах – до 35 часов;
* в 8 классах – до 36 часов;
* в 9 классах – до 36 часов;
* в 10–11 классах – до 37 часов в неделю.

Учащиеся, получающие образование на дому, включаются во внеурочную деятельность (в том числе коррекционно- развивающей направленности) и занятия в рамках дополнительного образования.

1. Иные особенности режима занятий учащихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

1. п.10.4 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" [↑](#footnote-ref-2)
2. последний абзац п.10.6 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" [↑](#footnote-ref-3)
3. п.10.7 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" [↑](#footnote-ref-4)
4. п.10.8 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" [↑](#footnote-ref-5)
5. п.10.8 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" [↑](#footnote-ref-6)
6. п.10.9 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" [↑](#footnote-ref-7)
7. п.2.2.2. Методических рекомендаций "Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья" (Письмо Минобрнауки России от 30.05.2012 N МД-583/19) [↑](#footnote-ref-8)
8. п.10.10 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" [↑](#footnote-ref-9)
9. п.10.11 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" [↑](#footnote-ref-10)
10. п.10.12 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" [↑](#footnote-ref-11)