Утверждено приказом № 163 от 20. 12.16

Директор школы С.Г.Большакова

ПОЛОЖЕНИЕ

о пропаганде и обучении навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда

в МОБУ «Стогинская СШ»

1. Общие положения

1.1.Положение о пропаганде и обучении навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся в МОБУ «Стогинская СШ» регулирует порядок организации и осуществления пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда.

1.2.Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации".

2.Основные направления деятельности

2.1.В соответствии с пунктом 1 статьей 41 Федерального закона Российской Федерации от 29декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

Охрана здоровья обучающихся включает в себя:

- организацию питания;

- определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима занятий и продолжительности каникул;

- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда

- организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;

- профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, и других одурманивающих веществ;

- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в школе;

- профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в школе;

- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

2.2. В соответствии с пунктом 4 статьей 41 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» МОБУ «Стогинская СШ» создаёт условия для охраны здоровья обучающихся, в том числе обеспечивает:

- наблюдение за состоянием здоровья обучающихся;

- проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;

- соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;

- расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в учреждении.

2.3. В рамках организации пропаганды здорового образа жизни и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся в школе реализуются 3 основных направления деятельности: просветительское, образовательное, оздоровительное.

2.4. Просветительское направление деятельности:

2.4.1. Целью просветительского направления деятельности в учреждении является определение и оптимизация путей и условий для улучшения здоровья участников образовательного процесса 2.4.2. Задачи просветительского направления:

- повышение уровня информированности обучающихся по вопросам сохранения и укрепления здоровья посредством действующей информационно - пропагандистской и образовательной системы учреждения , привлечению обучающихся к активному отдыху, занятию физической культурой, туризмом и спортом;

- ориентирование обучающихся школы на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни;

- повышение уровня знаний обучающихся школы по вопросам сохранения и укрепления здоровья; - способствование раскрытию потенциала личности обучающегося через учебную, воспитательную, профориентационную работу;

- разработка и проведение профилактических и пропагандистских мероприятий, способствующих отказу от вредных привычек (курение, употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ и других одурманивающих веществ) среди обучающихся и учителей;

- создание эффективно функционирующей мобильной системы формирования здорового образа жизни, обеспечивающей воспитание профессионально-компетентной, социально-активной, нравственно устойчивой, психически и физически здоровой личности.

3 2.4.3. Средствами просветительского направления деятельности являются:

- информирование о преимуществе здорового образа жизни с использованием специально разработанных раздаточных материалов;

- проведение встреч, бесед, тренингов, кинолекториев, профилактических марафонов, воспитательных бесед, дискуссий, семинаров, лекториев с приглашением специалистов;

- оформление информационных стендов о пользе здорового образа жизни;

- размещение просветительских информационных материалов на сайте школы.

2.5. Образовательное направление деятельности:

2.5.1. Целью образовательного направления деятельности является обучение обучающихся практическим навыкам и умениям укрепления и поддержания здоровья .

2.5.2. Образовательное направление деятельности реализуется через решение следующих задач: - совершенствование здоровьесберегающих технологий обучения и воспитания;

- создание условий для охраны здоровья и полноценного питания обучающихся;

- совершенствование материально-технической базы физической культуры и спорта с целью оптимизации двигательной активности, как фактора сохранения и укрепления здоровья;

- формирование у обучающихся школы осознанной потребности в занятиях физическими упражнениями, приобщение к занятиям физкультурой и спортом, практическому участию в работе спортивных секций, состязаниях и спортивно-массовых мероприятиях, а также в организации спортивных соревнований;

- организация и проведение образовательных мероприятий по развитию позитивного отношения к здоровому образу жизни;

- повышение здоровьесберегающей активности, эффективности учебной и трудовой деятельности.

2.5.3. Образовательное направление деятельности реализуется через:

- занятия физической культуры, по охране труда и безопасности жизнедеятельности;

- разработку новых методов и форм обучения практическим навыкам и умениям в области здорового образа жизни;

- методические разработки спортивных праздников.

2.6. Оздоровительное направление деятельности:

2.6.1. Целью оздоровительного направления деятельности является оздоровление обучающихся, формирование у них мотивации к здоровому образу жизни.

2.6.2. Задачи оздоровительного направления:

- внедрение в систему внеучебной работы учреждения комплекса мероприятий, направленного на поддержку инициатив по формированию и пропаганде здорового образа жизни среди обучающихся и учителей;

- снижение уровня заболеваемости обучающихся и учителей;

- формирование позитивных субъективных отношений к здоровью и способам его укрепления;

- формирование знаний, умений и навыков здорового образа жизни;

- создание здоровьесберегающей среды, подкрепляющей мотивацию и

поведение по сохранению здоровья.

2.6.3. Оздоровительное направление деятельности реализуется через:

- проведение ежегодного мониторинга заболеваемости, физического развития и физической подготовленности обучающихся;

- внесение в план оздоровительных мероприятий;

- проведение санитарно - противоэпидемических и профилактических мероприятий;

- создание условий для занятий обучающихся в спортивном зале;

- участие обучающихся в муниципальных и региональных оздоровительных и спортивных мероприятиях.

3. Оздоровительная поддержка обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в рамках организации пропаганды здорового образа жизни и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется следующая деятельность:

- обеспечение обучающимся с ограниченными возможностями здоровья равных с другими возможностей в реализации права на образование и получение будущей профессии;

- ориентирование обучающихся на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни;

- предоставление обучающимся объективной информации о влиянии психоактивных веществ на организм человека;

- разработка новых методов и форм обучения практическим навыкам и умениям в области здорового образа жизни для обучающихся с ОВЗ;

- индивидуальная помощь в усвоении навыков здорового образа жизни;

- привлечение обучающихся с ОВЗ к участию в спортивных мероприятиях.

4. Права, обязанности и ответственность участников образовательного процесса в рамках пропаганды и обучения навыкам здорового образа, требованиям охраны труда.

4.1. При организации пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся, школа обеспечивает:

- создание необходимых условий для охраны и укрепления здоровья, организации питания обучающихся и работников школы;

- создание условий для занятия обучающимися физической культурой и спортом;

- создание безопасных условий обучения, воспитания обучающихся, в соответствии с установленными нормами, обеспечивающими жизнь и здоровье обучающихся, работников школы;

- соблюдение прав и свобод обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, работников школы;

- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;

- организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;

- профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ и других одурманивающих веществ;

- безопасность обучающихся во время пребывания в школе.

4.2. Обучающиеся обязаны:

- добросовестно осваивать образовательную программу, выполнять индивидуальный учебный план, в том числе посещать предусмотренные учебным планом или индивидуальным учебным планом учебные занятия,

- осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные учителями в рамках образовательной программы;

- выполнять требования Устава МОБУ «Стогинская СШ», правил внутреннего распорядка, локальных нормативных актов по вопросам организации пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;

- заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;

- соблюдать правила техники безопасности во время учебных занятий.