Аннотация к программе по физической культуре 2-4 классы 2020-2021г

|  |  |
| --- | --- |
| Нормативно-методические материалы |  |
| Реализуемый УМК |  |
| Цели и задачи изучения предмета  | . Данная программа ориентируется на решение следующих задач:- совершенствование жизненно важных навыков и умений в ходьбе, прыжках, лазанье, метании, беге;- обучение физическим упражнениям по легкой атлетике, а также подвижным играм и техническим действиям спортивных игр; - развитие основных физических качеств: силы, быстроты, выносливости, координации движений, гибкости;- формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, утренней гимнастикой, физкультминутками и подвижными играми;- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельным показателям физического развития и физической подготовленности.. |
| Срок реализации | 1 год |
| Место учебного предмета в учебном плане | Программа ориентирована на младших школьникови рассчитана на 34 часа в 2-4 классе 1 часа в неделю. |
| Результаты освоения учебного предмета (требования к выпускнику) | По окончании занятий внеурочной деятельности по предлагаемой программе обучающиеся должны обладать определёнными знаниями, умениями и навыками в вопросах физкультурно-оздоровительной деятельности, которые можно применять в социальной практике,в туристских походах и путешествиях, в межличностной коммуникации, в быту и обществе, при продолжении образования в основной школе. |
| Используемые технологии | Технология группового обученияЗдоровьесберегающие технологии Информационно – комуникационные технологии |
| Формы контроля |  |