Аннотация к программе по физической культуре 6-7 классов 2020-2021г

|  |  |
| --- | --- |
| Нормативно-методические материалы |  |
| Реализуемый УМК |  |
| Цели и задачи изучения предмета  | Формирование знаний о физкультурной деятельности, отражающих ее культурно-исторические, психолого-педагогические   и   медико-биологические основы;Совершенствование навыков в базовых двигательных действиях, их вариативного использования в игровой деятельности и самостоятельных учебных занятиях;Формирование навыков и умений в выполнении физических упражнений различной педагогической направленности, связанных с профилактикой здоровья, коррекцией телосложения, правильной осанкой и культурой движения;Расширение функциональных возможностей систем организма, повышение его адаптивных свойств за счет направленного развития основных физических качеств и способностей;Формирование практических умений, необходимых в организации самостоятельных занятий физическими упражнениями в их оздоровительных и рекреативных формах, групповому взаимодействию, посредством подвижных игр и элементов соревнования.. |
| Срок реализации | 1 год |
| Место учебного предмета в учебном плане | Согласно   годовому  календарному графику  на изучение внеурочной деятельности спортивно-оздоровительного направления  «Чемпион» в 6-7  классах  отводится 34 часа из расчета  1 час в неделю. |
| Результаты освоения учебного предмета (требования к выпускнику) |          Учащиеся научатся:- играть активно, самостоятельно и с удовольствием,- в любой игровой ситуации самим регулировать степень внимания и мышечного напряжения,- приспосабливаться к изменяющимся условиям окружающей среды, находить выход из критического положения,- быстро принимать решение и приводить его в исполнение, проявлять инициативу, оказывать товарищескую поддержку, добиваться достижения общей цели;- составлять двигательный режим дня, понятие о гигиене;- приемам закаливания и его значение для растущего организма;- правилам подвижных игр;- правилам соревнований.         Будут знать:- о способах и особенностях движений человека;- о влиянии физических упражнений на организм человека;- ТБ на спортплощадке, ТБ в спортзале;- о системе дыхания. работе мышц при выполнении физических упражнений, о способах простейшего контроля за деятельностью этих систем;- об общих и индивидуальных основах личной гигиены, о правилах использования закаливающих процедур, профилактике нарушения осанки;-  о причинах травматизма и правилах его предупреждения;Получат возможность научиться:- составлять и правильно выполнять комплексы физических упражнений на развитие координации, на формирование правильной осанки;- организовывать и проводить самостоятельно подвижные игры;- уметь взаимодействовать с одноклассниками в процессе занятий.- работать в коллективе;- применять игры в самостоятельных занятиях. |
| Используемые технологии | Технология группового обученияЗдоровьесберегающие технологии Информационно – комуникационные технологии |
| Формы контроля |  |